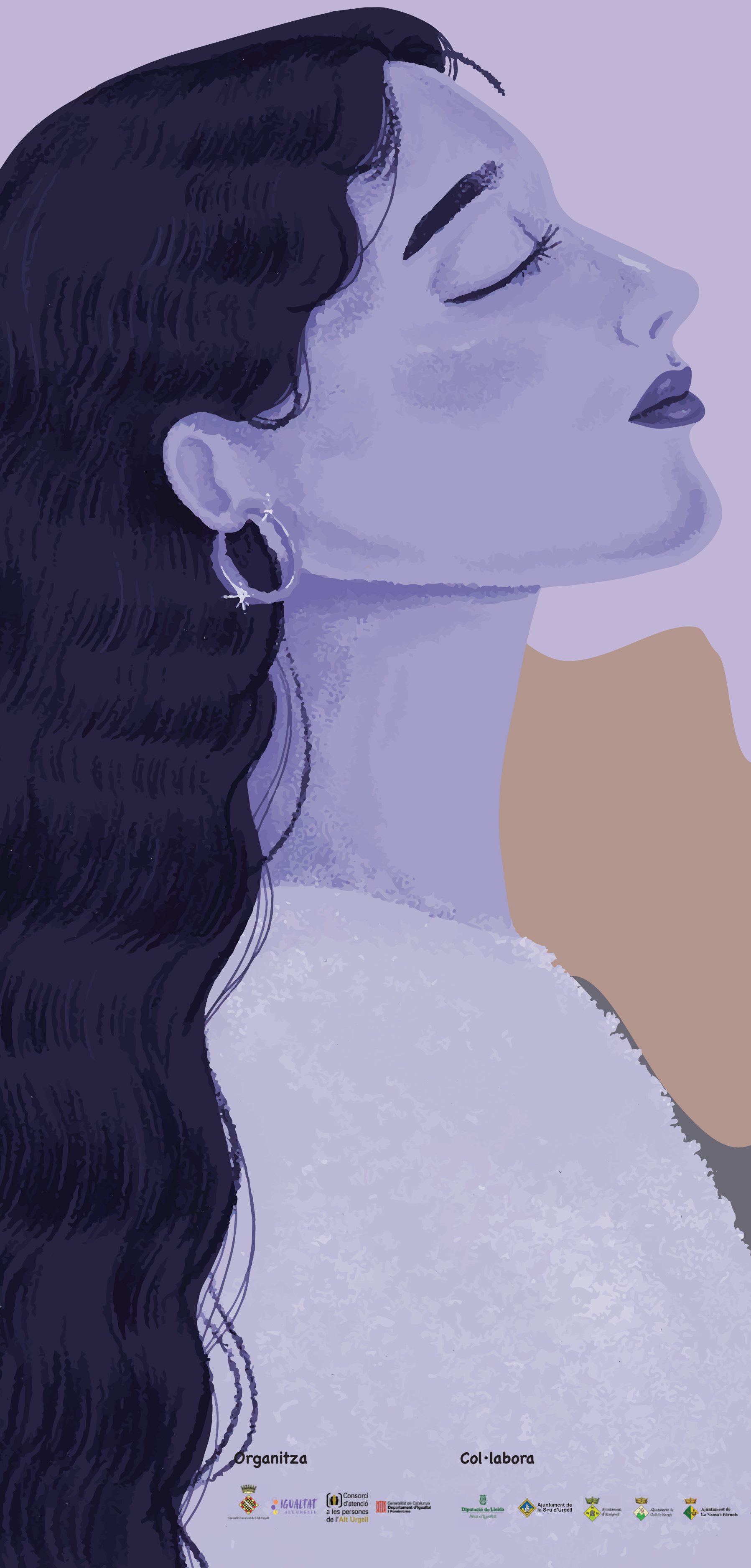


Dia internacional de les Dones

8M

PIRINENQUES,  
diverses i lliures  
ALT URGELL



**DIMARTS 4 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**TALLER: Benestar per a dones a través del ioga. Porta la teva estoreta!**  
Amb Alejandra Vela i Alba Casqueiro  
17h. Centre Cívic  
Inscripcions: [igualtat@capau.cat](mailto:igualtat@capau.cat)  
① Entrada lliure

**DIJOUS 6 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**CINECLUB "La peor persona del mundo"**  
20h. Cinemes Guiu  
① Entrada lliure

**DIVENDRES 7 DE MARÇ**

COLL DE NARGÓ

**PRESENTACIÓ DEL CONSELL DE DONES amb pica pica per a les assistents**  
A càrrec de l'Ajuntament.  
① Entrada lliure

**En acabar BINGO i després tradicional SOPAR DE DONES a Cal Not (programa i menú a part)**  
19h. Sala Polivalent  
Reserves sopar: 672200773 (Whatsapp o trucada)

LA SEU D'URGELL

**L'HORA DEL CONTE: "La parada de la Glòria"**  
A càrrec d'Enrenou teatre  
17:30h. Biblioteca Sant Agustí  
① Entrada lliure

**XERRADA: Cap a la plena inclusió de les dones: Cuidem-nos!**  
Amb Marta Pallarès i Fátima Bentoldrà  
20h. Sala Immaculada  
Organitza: L'Alternativa del Pirineu  
① Entrada lliure

**CICLE DONA i CINEMA. HISTÒRIES PER SER EXPLICADES: "Un bany propi"**  
De Lucía Casal Rodriguez  
20h. Cinemes Guiu.  
Entrades a taquilla o al web [cinemesguiu.com](http://cinemesguiu.com)

**DISSABTE 8 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**ACTE INSTITUCIONAL DEL 8M**

**OBRA TEATRAL: "Dones d'herbes i flors"**  
Companyia la Fanga Escènica

**COL·LOQUI "Reptes del present i perspectives de futur de la Dona Rural a l'Alt Pirineu i Aran"**  
Amb Urgell Isús, Laia Angrill, Federica Ravera, Montse Martínez i Montse Ferrer  
Amb actuació de Diadones  
**VERMUT DE CLOENDA**  
10:30h. Sala Immaculada.  
① Entrada lliure

**TALLER DE PREPARACIÓ AL PART**  
Amb Núria Romaní i Adriana Silva  
De 10h a 11:30h i de 12h a 13:30h  
Centre Dharma Ioga  
Inscripció prèvia: 618354703 / 638333306  
① Entrada lliure

COLL DE NARGÓ

**CAMINADA GUÍADA AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE a Coll Piqué amb esmorzar i CLASSE DE IOGA a l'aire lliure. Porta la teva estoreta!**  
Associació TURRAIS  
10:30h. Plaça de l'Ajuntament  
① Entrada lliure

LA VANSA I FÒRNOLS

**PRESENTACIÓ DEL LLIBRE LA VEU MÀGICA DELS BOSCOS DE LA VANSA**  
A càrrec de Mar de Bosc  
17h. Espai la Vansa  
① Entrada lliure

**LECTURA DEL MANIFEST DEL 8 DE MARÇ**  
17:30h. Espai la Vansa

**PRESENTACIÓ LLIBRE: Dits de Vent de Piti Capella**  
18h. Espai la Vansa  
① Entrada lliure

**PEL·LÍCULA "Obrint camí Kangtega 84". Presentació de la expedició femenina a un cim de l'Himalaia**  
A càrrec de Piti Capella, expedicionària i Miquel Perez, autor del film.  
19h. Espai la Vansa  
① Entrada lliure

**SOPAR POPULAR.**  
20h. Espai La Vansa

**DIUMENGE 9 DE MARÇ**

ARSÈGUEL

**PRESENTACIÓ DEL CONSELL DE DONES, ALS MUNICIPIS D'ARSÈGUEL I CAVA.**  
Participa: La Tribu Juganera i Genissa Carricondo  
11h. Espai Social  
① Entrada lliure

COLL DE NARGÓ

**OBRA TEATRAL: "Dones d'herbes i flors"**  
Companyia la Fanga Escènica  
17h. Dinosfera  
Reserves abans del 5 de març al 973383048 o a l'Ajuntament  
① Entrada lliure

**DIMARTS 11 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**MOSTRA DE CINEMA: PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL 'Off the Archeological Record' i POSTERIOR COL·LOQUI**  
Amb Paloma Zarzuela Gutiérrez, arqueòloga i investigadora de la UAB. Organitza: Espai Ermengol  
20h. Cinemes Guiu  
① Entrada lliure

**DIMECRES 12 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**XERRADA "La salut en mans femenines: reptes i experiències des del servei"**  
A càrrec de Susanna Forné  
19h. Arxiu Comarcal de l'Alt Urgell  
① Entrada lliure

**DIJOUS 13 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**TEATRE COMÈDIA: Charlas de azucarillo**  
De las Couchers  
21h. Teatre Cinemes Guiu  
10-15€. Entrades a: [codetickets.com](http://codetickets.com) o taquilla

OLIANA

**TALLER de benestar emocional per a dones**  
Jessica Rios, psicòloga del SIAD  
17:30h. Oficina de turisme  
Inscripcions: [igualtat@capau.cat](mailto:igualtat@capau.cat)  
① Entrada lliure

**DIVENDRES 14 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**CICLE DONA i CINEMA. HISTÒRIES PER SER EXPLICADES: "Karen"**  
De María Pérez Sanz  
20h. Cinemes Guiu  
Entrades a taquilla o al web [cinemesguiu.com](http://cinemesguiu.com)

**DISSABTE 15 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**ESPECTACLE TEATRAL: Memòries Líquides**  
**Veus dels safareigs**, de Rosa Vendrell.  
Organitza: Espai Ermengol  
18h. Parc del Cadí  
① Entrada lliure

**DIUMENGE 16 DE MARÇ**

ORGANYÀ

**OBRA TEATRAL: "Dones d'herbes i flors"**  
Companyia la Fanga Escènica  
18h. Centre Cívic  
① Entrada lliure

**DIMARTS 18 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**XERRADA: Drets que cuiden: paternitats i maternitats en l'entorn laboral**  
A càrrec de Yaiza Galimany, jurista del SIAD  
18h. Sala Immaculada  
Inscripcions a [igualtat@capau.cat](mailto:igualtat@capau.cat)  
① Entrada lliure

**DIVENDRES 21 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**CICLE DONA i CINEMA. HISTÒRIES PER SER EXPLICADES: "Carajita"**  
De Silvinha Schnicer i Ulises Porra  
20h. Cinemes Guiu  
Entrades a taquilla o al web [cinemesguiu.com](http://cinemesguiu.com)

**DIMARTS 25 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**JORNADA DE SENSIBILITZACIÓ: El porno és fake**  
A càrrec de la Comissió de prevenció de violències sexuals  
Horari a determinar. Sala Immaculada  
① Entrada lliure

**DIVENDRES 28 DE MARÇ**

LA SEU D'URGELL

**CICLE DONA i CINEMA. HISTÒRIES PER SER EXPLICADES: "Cuando dejes de quererme"**  
D'Igor Legarreta  
20h. Cinemes Guiu  
Entrades a taquilla o al web [cinemesguiu.com](http://cinemesguiu.com)

**DURANT EL MES DE MARÇ**

① Entrada lliure.

**EXPOSICIÓ: "ESQUERDES"**  
A càrrec de tres artistes del col·lectiu Aparador: Josepa Travé, Berta Oromí i Míriam Martínez.  
Inauguració: 6 de març a les 20h. Del 6 de març al 8 de març Vestíbul del Centre Cultural "Les Monges". La Seu d'Urgell

**EXPOSICIÓ: "Soy yo, SOMOS NOSOTRAS"**  
A càrrec del Club Social La Llum i l'Associació de Música i Art de Mollet.  
Inauguració: 24 de febrer, 19:30h. Espai Ermengol. Del 24 de febrer al 17 de març.  
Del 19 de març al 9 d'abril. Oficina de Turisme. Oliana.

**CONTACONTES sobre pressió estètica i estereotips de gènere als centres de primària de la comarca**  
A càrrec d'Alba Mascarella, contacontes  
Centres educatius de la comarca

**TALLER DE PREVENCIÓ DE VIOLÈNCIES MASCLISTES**  
A càrrec de V\_Tools, entitat educativa  
Centres educatius de la comarca

Organitza

Col·labora

