



CHEMIN VERTICAL

ROCA DE NARIEDA

Le chemin vertical du rocher de Narieda (Roca Narieda) est situé sur le versant sud-ouest du Tossal de Balinyó, dans la commune de Figols i Alinyà. On y accède par une piste qui commence devant le parking et qui rejoint un sentier, désigné Camí Vertical (chemin vertical), qui part sur la droite et mène au point de départ du circuit en 25 minutes environ.

Le chemin vertical de Roca Narieda s'articule en deux tronçons avec deux accès indépendants selon le niveau. Le premier, de difficulté (K3) légèrement inférieure, comporte quelques sections aériennes, légèrement affaissées, munies de chaînes et de broches, avec deux ponts. Ce premier tronçon conduit à une plateforme naturelle, où se trouve le chemin de retour. Pour partir, il faut prendre ce chemin sur la gauche, en regardant vers la falaise en direction de Figols, qui finit par descendre le long d'un affleurement rocheux jusqu'au début du chemin vertical en approximativement 15 minutes. Ce tronçon se réalise en 1 heure environ. Il fait 278 mètres de long et présente un dénivelé de 80 mètres.

On accède au deuxième tronçon en prenant le chemin que l'on trouve au bout du tronçon antérieur, vers la droite. Plus difficile que le précédent, ce tronçon (K4) alterne des sections verticales, des traversées latérales et des passages sur des replats avec de la végétation, le tout parfaitement équipé de broches, d'échelles et d'un pont tibétain qui mène au sommet du rocher de Narieda, d'où l'on profite d'une vue splendide sur la vallée. Le tracé de ce deuxième tronçon par rapport au précédent s'étend sur 841 mètres, avec 375 mètres de dénivelé. Le retour s'effectue en prenant un sentier balisé qui, après une descente de plus de 500 mètres, nous ramène au parking. La durée approximative pour revenir au parking est d'une heure. Pour réaliser toute cette activité (accès, chemin vertical et retour au parking), il faut prévoir environ 5 heures minimum. Évitez de parler fort et essayez de passer inaperçus. Faites très attention à la chute de pierres et d'objets.

Avec ses 455 mètres de dénivelé, les deux tronçons consécutifs de ce chemin font de Roca de Narieda le chemin vertical au plus fort dénivelé d'Espagne et le troisième en longueur, avec 1 119 mètres.

ACCÈS

Au départ de la commune de Figols en direction sud par la route du Pont d'Espia, on trouvera un parking sur la droite avec une fontaine d'où part le chemin.



- Pont tibétain
- Pont suspendu en bois
- Pont de singe
- Échelle verticale
- Plataforma de repos
- Chemin
- Tronçon sportif
- Tronçon familial
- Accès chemin
- Retour familial



- 1 Départ tronçon
- 2 Arrivée tronçon
- 3 Point de vue Narieda
- Approche
- Zone trail
- Retour
- Chemin vertical

FICHE TECHNIQUE

DIFFICULTÉ	DISTANCE ET DÉNIVELÉ CUMULÉ	APPROCHE ET RETOUR	INFORMATION	OBSERVATIONS	TEMPS (4 PERSONNES)
TRONÇON K4	Distance 841 m. Dénivelé +375 m.	Accès depuis le tronçon familial 1 min. Accès direct 60 min. Retour par le chemin 55 min.	Hauteur maximale par rapport au sol 185m. 1 pont suspendu en bois de 38 m. 1 pont tibétain de 35 m. Échelle verticale de 16 m. Rampes équipées de chaînes. 3 plateformes de repos.	Hauteur minimum 1,50 cm.	3 heures
TRONÇON K3 familial	Distance 278 m. Dénivelé +75 m.	Accès 25 min. Retour par le chemin 40 min.	Hauteur maximale par rapport au sol 40 m. 1 pont suspendu de 22 m. 1 Pont de singe de 8 m. Rampes équipées de chaînes.	Hauteur minimum 1,20 cm.	1 heure



CAMINA PIRINEUS
ALT URGELL

NORMES D'UTILISATION

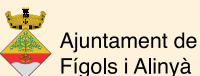
- 1 Utilisez le matériel spécifique aux chemins verticaux.
- 2 Sur les tronçons horizontaux, une seule personne par tronçon de câble ; sur les tronçons verticaux, laissez un tronçon libre entre chaque personne pour éviter les coups en cas de chute.
- 3 Sur les ponts à câbles, faire passer une seule personne à la fois.
- 4 Sur les ponts en bois, les enfants peuvent exceptionnellement passer accompagnés d'un adulte si nécessaire.
- 5 Ne sortez pas de l'installation et, si vous le faites, empruntez uniquement les sorties indiquées ; restez toujours attaché au câble de sécurité.
- 6 Faites attention dans les zones où des morceaux de pierre peuvent se détacher ; les retirer et les poser là où ils ne risquent pas de tomber accidentellement.
- 7 Il est interdit de prendre le chemin vertical en cas d'orage ; si vous êtes surpris par l'orage, quittez immédiatement le chemin en empruntant la sortie la plus proche.
- 8 Respectez l'environnement et ne sortez pas des zones balisées.
- 9 Cette zone est une zone de nidification des oiseaux, ne faites pas de bruits qui pourraient les déranger.
- 10 Le sentier de retour comporte des zones exposées ; veuillez y circuler avec prudence.
- 11 Stationnez dans les zones autorisées.

CONSEILS DE SÉCURITÉ

- 1 De par les caractéristiques du chemin vertical, il est très important de ne pas l'emprunter si vous avez le vertige ou peur des hauteurs.
- 2 L'humidité, l'orientation et la température, surtout en hiver, font que certaines zones peuvent être gelées ou glissantes.
- 3 Pour progresser sur cet itinéraire, il est nécessaire d'être en bonne forme physique et d'avoir les connaissances techniques adéquates. Utilisez du matériel homologué et spécifique aux chemins verticaux.
- 4 Avant d'être victime d'une chute pour cause d'épuisement, il est conseillé de s'attacher et se reposer sur une marche.
- 5 Si vous n'avez pas la formation ou les connaissances nécessaires, contactez des guides spécialisés en chemins verticaux.
- 6 Souscrivez une assurance pour pratiquer les sports de montagne, aussi bien pour votre sécurité que pour assurer les dommages que vous pourriez infliger à des tiers. Les fédérations de montagne et/ou de spéléologie peuvent vous en fournir une.

Conservation : si vous trouvez une zone de l'installation détériorée ou en mal état, quelle qu'elle soit, veuillez nous contacter immédiatement (de préférence en nous envoyant une photo).

ALTERNATIVES VERTICALES VÍA LIBRE, S.L.
Tel: 963238498/655511080/651829691
e-mail: vialibres@gmail.com



Ajuntament de
Figols i Alinyà



Consell Comarcal
de l'Alt Urgell

CE PROJET EST FINANCÉ PAR LES 19 CONSEILS MUNICIPAUX DE LA RÉGION



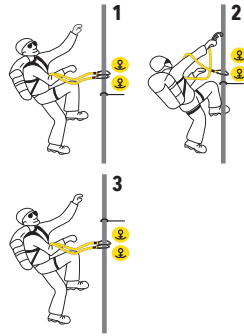
Diputació de Lleida



Camina Pirineus
www.caminapirineus.com

Xarxa d'Oficines de Turisme
www.alturgell.cat

TECHNIQUE DE PROGRESSION



POSITION DE REPOS



ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Casque, harnais et dissipateur pour chemins verticaux (absorbeur d'énergie ou plaque de dissipation et mousquetons type K).



ÉQUIPEMENT RECOMMANDÉ INDIVIDUEL

Longe d'ancrage ou de repos avec mousqueton à grande ouverture, chaussures de montagne, gants et eau.

COLLECTIF

Corde dynamique, descendeur et boîte à pharmacie.



ATTENTION

L'équipe de *Camina Pirineus* (Randonnée pyrénéenne) informe les utilisateurs que les éventuels dommages qu'ils pourraient subir ou occasionner à des tiers relèvent entièrement de leur responsabilité. Il est nécessaire de respecter les normes d'utilisation obligatoires, de connaître les conseils de sécurité et d'utiliser le matériel obligatoire pour les chemins verticaux.

Si vous n'acceptez pas ces informations, **N'UTILISEZ PAS** ces installations.



Tourisme Alt Urgell **973 35 31 12**
Mairie de Figols i Alinyà **973 38 31 00**
Urgences **112**

